**Programma Laat Mantelzorg werken!**

09.30 – 9.40 Welkom + Doelen

09.40 – 10.40 Kennismaken aan de hand van kaart + feedback

10.40- 11.00 Persoonlijke leerdoelen

11.15 - 11.30 Pauze

11.30 – 11.45 Achtergrond Werk&Mantelzorg: Quiz, feiten en cijfers

11.45 – 12.30 Verplaatsen; wie is die ander?

12.30 - 13.00 Lunch

13.00 – 13.10 Werkgevers

13.10 – 13.20 Oefenen met weerstand

13.20 – 14.40 Verplaatsen; wie is de ander?

14.40 – 14.55 Pauze

14.55 – 15.25 Complimenten

15.25 – 15.35 Tips & Tricks

15.35 – 16.00 Afronden (doelen) en kaart schrijven en vooruitblikken